



Medroxyprogesterone (Depo-Provera[®]) Treatment 甲孕酮 (Depo-Provera[®]) 治療

甲孕酮 (Medroxyprogesterone 或 Depo-Provera[®]) 屬於黃體素的一種，經肌肉注射用於避孕。

過敏 Allergies

- 如果你對 Provera[®] 或 medroxyprogesterone acetate) 過敏，請告訴醫護人員。

懷孕或哺乳期間 Pregnancy/Breastfeeding

- 在懷孕期間，應忌用甲孕酮
- 在哺乳期，可服用甲孕酮
- 在服用第一劑藥之前，請確定你沒有懷孕
- 在正常月經週期的首 5 天，用母乳餵哺孩子的婦女在產後 6 週或沒有用母乳餵哺孩子的婦女在產後 5 天內開始服藥。

注意事項 CAUTION

- 在服用 Depo-Provera[®] 時，不可同時服用以下藥物：
 - Aminoglutethimide (Cytadren[®])
- 當此藥用作長期避孕時 (多於 2 年)，可導致骨礦物密度 (bone mineral density, BMD) 的流失。請定期測量骨礦物密度，並確保你攝入充足的鈣和維生素 D。
- 因為此藥會增加心臟病發作的風險，所以最好避免吸煙。
- 如果你正在服用 Rifampin (Rifadin[®])，請告訴醫生。

副作用 Side Effects

- 你可能會出現月經不調 (停經、經期紊亂)、腹痛、體重改變，頭暈，頭痛，乳房觸痛或神經質等徵狀。

接受治療之後自我護理 Care of Yourself Following Treatment

- 接受治療之後，請在診所多待 15 分鐘。
- 接受治療之後，如果出現任何反應 (例如：皮疹、痕癢、呼吸困難等)，請立即告訴醫人員。
- 離開診所之後，如果出現這些徵狀，請即時尋求緊急醫療援助。

Medroxyprogesterone (Depo-Provera[®]) Treatment (cont'd) 甲孕酮 (Depo-Provera[®]) 治療 (續前頁)

儲存說明 Storage Instructions

- 存於攝氏 15-30°之間的室溫。
- 避光、防熱、防潮。
- 不要服用過期的藥物。
- 避免兒童觸及。

特別說明 Special Instructions

- 如果你從前是用另一種荷爾蒙（口服避孕藥、子宮環或避孕貼）方式避孕，在上次使用的荷爾蒙避孕方式（口服避孕藥、子宮環或避孕貼）之後的 7 天開始用藥。每次注射用藥，務必要恰好相隔 3 個月。
- 甲孕酮不能預防愛滋病病毒（HIV）或其他的性病。
- 如果首次用藥是在正常月經週期的首 5 天內，該藥在注射當天即產生藥效。如果用藥是在該週期稍後的時間內，該藥可能需要 3-4 週後才生效。請多用另一種非荷爾蒙避孕方式（例如：安全套或避孕膜），直到你在的週期結束。

如果你有任何疑問或需要更多的信息，請聯絡醫生、本地的醫療機構，或參閱以下聯絡資料。