

## Điều Trị bằng Doxycycline (Doxycycline Treatment)

Doxycycline là thuốc trụ sinh uống để điều trị các bệnh lây qua đường tình dục.

### Các Chứng Dị Ứng (Allergies)

- Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị bị dị ứng với bất cứ thuốc trụ sinh loại Tetracycline nào như Doxycycline, Minocycline, hoặc Tetracycline.
- Đừng uống Doxycycline nếu quý vị bị dị ứng với sulfite (chất giữ lâu).

### Có Thai/Cho Con Bú Sữa Mẹ (Pregnancy/Breastfeeding)

- Uống Doxycycline thì **không** an toàn trong thời gian có thai.
- Để dùng ngắn hạn, Doxycycline nói chung được xem là có thể dùng trong thời gian cho con bú sữa mẹ, tức là có ít rủi ro cho trẻ sơ sinh trong thời gian cho con bú sữa mẹ. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị.
- Nên tránh dùng dài hạn trong thời gian cho con bú sữa mẹ vì trẻ sơ sinh sẽ hấp thụ thuốc và có độc tính trong trẻ em (chẳng hạn như biến màu răng, giảm mức tăng trưởng xương).

### THẬN TRỌNG (CAUTION)

- **Quý vị không thể dùng Doxycycline nếu quý vị bị myasthenia gravis** (một chứng rối loạn nhược cơ thần kinh).
- **Xin lưu ý là các loại thuốc truyền qua tĩnh mạch không được liệt kê trong tài liệu này. Nếu quý vị có dùng bất cứ loại thuốc nào truyền qua tĩnh mạch, xin thông báo cho bác sĩ của quý vị.**
- **Đừng dùng thuốc tăng cường chất sắt, thuốc tăng cường chất vôi, các loại kháng acid (antacids) có chất nhôm và magnesium hoặc Bismuth Subalicylates** (Pepto Bismol<sup>®</sup>) cùng lúc với Doxycycline. Uống Doxycycline hai tiếng trước hoặc sáu tiếng sau khi dùng các sản phẩm này.
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng hoặc tia UV nhân tạo (đèn phơi nắng hoặc giường làm nâu da). Doxycycline có thể khiến da quý vị nhạy cảm hơn và có thể bị râm nắng. Hãy dùng thuốc chống nắng (SPF tối thiểu 15) và mặc quần áo bảo vệ nếu quý vị phải ra ngoài nắng.
- **Quý vị không thể dùng các loại thuốc sau đây với Doxycycline**
  - **Thuốc Uống ngừa Thương Hàn:** (Vivotif<sup>®</sup>)
  - **Bệnh Vảy Nền:** Acitretin (Soriatane<sup>®</sup>)
  - **Thuốc Khác:** Isotretinoin (Accutane<sup>®</sup>)

**Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị đang dùng các loại thuốc sau đây (Tell your doctor if you are taking the following medications)**

- **Thuốc Trị Loạn Nhịp Tim:** Digoxin (Lanoxin<sup>®</sup>)
- **Thuốc Trụ Sinh:** Rifampin (Rifadin<sup>®</sup>, Rofact<sup>®</sup>)
- **Thuốc Chống Đông Máu:** Warfarin (Coumadin<sup>®</sup>)
- **Thuốc Chống Động Kinh:** Carbamazepine (Tegretol<sup>®</sup>), Phenytoin (Dilantin<sup>®</sup>)
- **Thuốc Trị Cao Áp:** Quinapril (Accupril<sup>®</sup>)
- **Barbituates:** Pentobarbital, Phenobarbital, Secobarbital
- **Thuốc Viên Ngừa Thai** (Estrogens/Progestogens)
- **Thuốc Ức Chế Miễn Nhiễm:** Methotrexate (Folex<sup>®</sup>)
- **Thuốc Penicillins** (Amoxil<sup>®</sup>), Penicillin V (Pen-VK<sup>®</sup>)

# Điều Trị bằng Doxycycline (tiếp theo) (Doxycycline Treatment (cont'd))

## Các Tác Dụng Phụ (Side Effects)

- Quý vị có thể bị tiêu chảy, buồn nôn, đau bụng dưới, nôn mửa, nhức đầu hoặc da nổi đỏ.

## Chỉ Dẫn Cách Dùng (Instructions for Taking)

- Uống một viên con nhộng (100mg) vào buổi sáng và buổi tối khi ăn.
- Nuốt trọn viên thuốc.
- Đừng bẻ nát, nhai hoặc mở viên thuốc ra.
- Uống với một ly nước đầy và đứng hoặc ngồi thẳng người ít nhất 30 phút.

## Chỉ Dẫn Cách cất Thuốc (Storage Instructions)

- Cất ở nhiệt độ trong phòng từ 15-30°C.
- Bảo vệ để thuốc không tiếp xúc với ánh sáng, hơi nóng, và ẩm ướt.
- Đừng dùng thuốc khi đã quá hạn in trên nhãn.
- Cất xa tầm với của trẻ em.

## Chỉ Dẫn Đặc Biệt (Special Instructions)

- Đừng làm tình mà hãy chờ cho đến:
  - một tuần sau khi xong chương trình điều trị 1 ngày của quý vị; hoặc
  - chương trình điều trị 7 ngày của quý vị đã hoàn tất, và
  - (những) người bạn tình của quý vị cũng đã được điều trị, dù kết quả thử nghiệm của họ là không bị nhiễm.
- Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu:
  - quý vị làm tình với một người bạn tình chưa được điều trị hoặc
  - quý vị làm tình trước khi hoàn tất chương trình điều trị của quý vị hoặc (những) người bạn tình của quý vị.
- Nếu quý vị đang dùng loại ngừa thai bằng kích thích tố (thuốc uống, vòng, hoặc miếng dán), hãy dùng thêm một phương pháp ngừa thai không bằng kích thích tố (chẳng hạn như bao cao su/màng chắn) cho đến khi dứt kinh kỳ hiện nay của quý vị.

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc gì hoặc cần thêm chi tiết, xin liên lạc với bác sĩ, trạm y tế địa phương, hoặc xem chi tiết liên lạc dưới đây.