

性感染症 STD について知ってお くべきこと

B.C. Centre for Disease Control
Clinical Prevention Services – STI Control
655 West 12th Avenue
Vancouver BC V5Z 4R4
Tel:(604)770-5600
Fax:(604)770-5604
Email:stdinfo@bccdc.bc.ca
www.bccdc.ca

What we all need to know about Sexually Transmitted Infections

This publication is also available on the Internet at the following
address: <http://www.stdresource.com>

03/02

REF: 175J



BC Centre for Disease Control

HIV/AIDS

HIV/AIDSとは？

AIDSはAcquired Immuno-Deficiency Syndrome (後天性免疫不全症候群)の頭文字です。これは深刻な病気です。AIDSはHIV (Human Immunodeficiency Virus) という名のウイルスによって起こります。このウイルスは、多くの感染症からあなたの体を守る免疫システムを壊します。AIDSの人はこの免疫システムがないために、いろいろな感染症やガンになり、死亡することもあります。

どうしたらAIDSになるの？

HIVウイルスが体の中に入ることでのみ、AIDSになります。これは、精液やちつ分泌物、血液を介して起こります。セックスにより、また注射針やシリンジの貸し借りをすることによりHIVは感染します。HIVに感染した母親は赤ちゃんにHIVウイルスをうつすことがあります。

STDに感染するとどうなるの？

人によってはSTDに感染していても全く症状がなく、病気をもっていることにすら気付かないこともあります。普段から、ちつやペニスからの異常な分泌物、おしっこをする時の痛み、性器やその周辺のただれ、痛み、かゆみ、発疹がないか気をつける必要があります。症状は一つのことあれば、複数のこともあります。

リスクは？

STDになるリスク：

- コンドーム無しのセックスをした。
- 複数のパートナーがいる。
- 新しいパートナーができた。
- あなたのパートナーが他の人とセックスをした。
- あなた、又はパートナーが注射薬、ドラッグを使った。
- あなた、又はパートナーが注射のために針やシリンジを共有した。

もし、これらのリスクのうち、あなたに当てはまるものが一つでもあったら、症状がなくても医者にかかり、STDの検査をしてもらいましょう。

目次

性感染症 (STD) について知っておくべきこと	1
イントロダクション	2
どのようにしてSTDは感染するの？	5
より安全なセックスとは？	6
女性の体って？	7
女性用コンドームの使い方	8
男性の体って？	10
男性用コンドームの使い方	11
STDになるとどうなるの？	13
STDにならないためには	14
STDになったかもしれない	15
B型肝炎：Hepatitis B	16
C型肝炎：Hepatitis C	19
尖圭コンジローマ：Genital Warts	23
ちつ炎：Vaginitis	25
性器ヘルペス：Genital Herpes	27
クラミジア：Chlamydia	32
淋(りん病)：Gonorrhea	35
梅毒：Syphilis	38
HIV/AIDS	40
用語解説	45
インフォメーションセンター	46

- 53 -

STDにならないためには

セックスをしないことも一つの選択です。

あなたがパートナーを一人しか持たず、その人もあなた以外の人とセックスをしなければ、STDにかかるリスクは減ります。しかしあなた、又はパートナーのどちらかが複数の人とセックスをすることでSTDに感染するリスクは上がります。

もし、あなたか、あなたのパートナーが複数の人とセックスをするのなら、自分と周囲の人を守る必要があります。もし自分自身を守れなければ、あなたのパートナーも危険にさらされ、あなた方が将来生むかもしれない赤ちゃんも危険です。

- あなたもパートナーもSTDの無いことが確かでないかぎり、初めてのときから毎回、必ずラテックスコンドームを使いましょう。コンドームを使い始めるのに、遅すぎるといことはありません。セックスの相手が男性でも女性でも、コンドームはあなたをSTDから守ってくれます。
- 一度使ったコンドームは二度と使ってはいけません
- 安全なセックスだけしましょう。それはコンドームを毎回使うことです。安全なセックスを希望しない相手にははっきりNOと言いましょ。ほとんどの人はこれまでに誰とセックスをしたか、ドラッグを使ったことがあるかなどについては明かしません。

- 14 -

第二期

セックスをしてから6週間～6ヶ月して風邪のような症状がでます。人によっては手のひらや足の裏、または全身に赤い発疹がでます。これらの症状もまた自然と消えますが、細菌は体内に残ります。

第三期

梅毒の治療を受けなかった場合、数年後に心臓の病気、盲目、麻ひ、脳障害、そして死などの深刻な問題を抱えることになるかもしれません。

- 39 -

性感染症 (STD) について知っておくべきこと

性感染症 (STD) は性行為によってうつる病気です。また STD にはいろいろな種類があります。

国や文化によってはセックスについて話をするのが難しいことがあるかもしれません。しかし、もし STD について疑問や心配がありましたら、かかりつけの医者や local health unit、またはこの冊子の後ろにある STD/AIDS Control に気軽に電話をください。

誰でもセックスをしたら STD に感染する可能性があります。それは相手が異性であっても、同性であっても関係ありません。

- 52 -

梅毒

梅毒とは？

梅毒は深刻な病気です。全身に害を及ぼす可能性もあります。梅毒にかかっているにもかかわらず他の人にうつすこともあります。梅毒を持った妊婦さんは赤ちゃんにうつすこともあります。赤ちゃんは病気をもって生まれたり、時には死んでしまうこともあります。もしコンドーム無しのセックスをしたら、リスクがあるので医者に行きましょう。医者は抗生剤を使って梅毒を治すことができます。

症状は？

梅毒には 3 つの段階があります。

第一期

セックスをしてから約 9 日～90 日してから無痛のしこりができます。場所はちつ、外陰(いん)部、ペニス、こう門口の中など様々です。多くの方はちつやこう門にしこりができても気付きません。治療をしなくてもしこりは消えますが、細菌はなくなりません。

- 38 -

- 1 -

STD になったかもしれない

何をしたらいいの？

恥ずかしがったり怖がったりせず助けを求めましょう。かかりつけの医者で STD の検査をしてもらうか、STD クリニックに行きましょう。検査をして必要であれば治療してもらえます。

医者の指示にしたがいましょう。良くなったと感じても薬は必ず最後まで全部飲みましょう。もし良くならなかつたらもう一度診てもらいましょう。

もし STD があればパートナーにも伝えましょう。パートナーも STD の検査をする必要があります。以下の理由のためです：

- パートナーも必要であれば治療を受けることができる。
- パートナーを病気から守ることができる。
- 将来生まれてくる赤ちゃんを守ることができる。
- パートナーが他の人に STD をうつすことを防ぐ。
- あなたが再び STD に感染することを防ぐ。

医者や看護婦にセックスをしてもいいと言われるまで、セックスをしてはいけません。

- 15 -

イントロダクション

“STD”という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。

STDは性感染症：Sexually Transmitted Disease

の頭文字です。この病気はセックスをすることで人からうつり、また人へうつす事があります。

セックスは健康的な生活において、あたりまえの行為です。この冊子は、より安全なセックスや、性生活を不健康にする危険なSTDを知るための手がかりとなるでしょう。

誰でもSTDに感染する可能性があります。あらゆる年代生活環境の人にその危険性があります。多くの方はSTDに感染していることにさえ気づきません。これらの対象者は、母父、姉妹、兄弟、息子、娘です。あなたと何ら変わりありません。また結婚している人でもSTDに感染する可能性があります。

この冊子にはSTDやそのリスクについて書かれています。是非、読んでください。

- 51 -

- 2 -

B型肝炎

B型肝炎とは？

B型肝炎は肝臓の病気です。原因はB型肝炎ウイルス（HBV）です。しばしば症状がありません。B型肝炎はワクチンが存在する唯一のSTDです。このワクチンは医者が看護婦によって、B型肝炎になるのを防ぐために注射されます。もしB型肝炎にかかったら、安静にして健康的な食事をとります。アルコール類を飲んではいけません。セックスをする時はコンドームを使わなくてはなりません。

症状は？

B型肝炎ウイルスに感染して2～6ヶ月してから症状が出る場合があります。それらは以下のようなものです。

- 食欲低下、胃の不調、吐き気
- 頭痛
- なんとなく体調が悪い、だるい
- おうだん（目や皮膚が黄色くなること）
- 黒い紅茶のような色の尿（おしっこ）
- 薄い色の便

どのような害があるの？

ほとんどの淋（りん）病の女性には症状がありません。男性の多くに症状がありますが、ない人もいます。淋（りん）病は治療できるので、必ず医者へ行き治療しなくてはなりません。治療しないと以下のような問題が起こりえます：

女性の場合

- 胃の下の方が痛く、治らない。
- 淋（りん）菌は子宮（しきゅう）や卵管（らんかん）（P7参照）へ広がることがあります。将来不妊症になるかもしれません。
- 卵管（らんかん）（P7参照）など誤った場所で妊娠するかもしれません卵管（らんかん）が破裂し、おなかの中でひどい出血を起こすことがあります。

男性の場合

- 淋（りん）菌が精巣（せいそう）（P10参照）に入ったら、不妊症になるかもしれません。
- 関節のはれ、痛みを感じるかもしれません。

- 16 -

- 37 -

URINE尿：ぼうこうから尿道を経て排せつされる液体（ページ7、11の女性、男性の絵参照）。“おしっこ”

VACCINE/VACCINATED ワクチン：病気からあなたを守ることができる注射。

VAGINAL FLUID おりもの：ちつ内からの分泌物。（ページ7参照）

VIRUS ウィルス：細菌より小さい生体で体の中に入ることによって病気をひきおこすもの。

YEAST/FUNGUS 真菌/カビ：しばしばちつや口の中に存在する微生物。時々真菌が増えすぎることによって病気になる

STDはすぐに治さないと危険なこともあります。男性も女性もSTDが原因で不妊症になることがあります。また女性はSTDによって子宮けい部のガンになることがあります。母親の持っているSTDが、妊娠中や出産時に赤ちゃんにうつってしまい、病気をもった赤ちゃんが生まれたり、死産になることもあります。STDは、複数の人とセックスをすることで感染する可能性が高くなります。

STDに感染しないための唯一の方法はセックスをしないことです。

STDのリスクを減らすためには

- 多くの人とセックスをしない。
- 必ずコンドームを使う。これはより安全なセックスをするためにあなたにできる最も重要なことです。
- 注射薬、ドラッグを使う時針の貸し借りをしない。
- STDを心配したら医者、またはSTDクリニックに行きましょう。そしてSTDの検査を希望してください。あなたの情報は必ず守られます。

注意すべき症状：

女性の場合

- ちつからの新たな、または異常な分泌物。
- 排尿時の痛み。
- 胃の下方の痛み、熱や寒気を伴うこともある。
- セックス時の痛み。

男性の場合

- ペニスからの濃い黄色、または黄緑色の分泌物。
- 排尿時の痛み。
- 精巣(せいそう)の痛みやはれ。(P10参照)

淋(りん)病はどのセックスの方法：経ちつ(Vaginal)、経口(Oral)、経こう門(Anal)によってもうつります。(用語解説セックスの方法参照)。アナル(anal)セックスをした場合、症状としてこう門の痛み、またはこう門からの血液や他の液体の排出を認めることがあります。

もしあなたが無症状でも、B型肝炎ウィルスに感染していれば他人にウィルスをうつすことがあります。なかには生涯B型肝炎ウィルスを持ちながら、その事を知らずにパートナーにウィルスをうつしている人もいます。

どんな害があるの？

ほとんどの人は治療により改善します。しかし肝臓の病気や肝臓のガンなど重篤な病気に移行する人もいます。

B型肝炎はどのようにうつるの？

B型肝炎ウィルスに感染した人とセックスをするか、B型肝炎ウィルスの入った血液を介してうつります。B型肝炎ウィルスに感染した母親は赤ちゃんにうつすことがあります。

- あなたがSTDをもっていたら、必ずパートナーに伝えましょう。パートナーの健康のため、また、他の人にうつさないためです。パートナーに言いにくいときは、医者や看護婦に手伝ってもらいましょう。
- 妊娠したくなければ避妊をしないではいけません。
- ピル (birth control pills) は、あなたをSTDからは守ってくれません！

あらゆる人がSTDの危険性について知っておかなくてはなりません。自分のことを守れるのは自分だけです。

尚、理解する上で、難しい言葉は46ページからの用語解説を参考にしてください。

- 4 -

あなたやまわりの人をB型肝炎から守るために：

- 注射薬、ドラッグに使用する針やシリンジの貸し借りをしない。
- ピアスやいれずみ (tattoos)、脱毛のために使った道具の貸し借りをしない。
- 歯ブラシや歯間ブラシ (dental floss)、カミソリの貸し借りをしない。

もしパートナーが昔B型肝炎にかかっていたら、ワクチンを打つべきか医者と相談しましょう。

- 18 -

RISKリスク：

- 何かが起こる可能性
- チャンスに賭けること

SEMEN精液：セックス中に男性のペニスから出る、白い液体。

STD-sexually transmitted disease 性感染症：その病気をもっている人とセックスをすることでうつる病気。

STOOL便：こう門からの排せつ物。

SYMPTOMS症状：特定の病気があることを示すサイン。例えばSTDの症状には性器やその周辺の傷、かゆみ、痛み、発疹などがある。

SYRINGEシリンジ：注射器の一部で液状の薬を体内に押し込む働きをする部分。

TYPE OF SEXセックスの方法-
人によってさまざまです。

Vaginal sex：ちつにペニスを入れること。

Anal sex：こう門にペニスを入れること。

Oral sex：口をペニスまたはちつにもっていくこと。
フェラチオ

淋(りん)病

淋(りん)病とは？

多くの人が淋(りん)病になる可能性があります。淋(りん)病に対して早期に治療をしなければ、深刻な問題が起きます。これは特に女性に対してです。淋(りん)病をもっている母親は出産の時、赤ちゃんにうつす事があり赤ちゃんは重い目の病気になることがあります。

医者は淋(りん)病に対して抗生剤を使います。

症状は？

あなたが、淋(りん)菌を持っていても症状のないことがあります。症状がでるとすればセックスをしてから3～5日後です。症状がなくても淋病をうつすことはあります。

- 35 -

どのようにしてSTDは感染するの？

INFLAMMATION炎症：体の一部分の障害で痛み、熱、かゆみ、はれ、発赤などを伴う。

INJECTION DRUGS注射：

- 医者や看護婦が注射する薬
- 注射針を使って常用する薬

LUBRICANT潤滑剤：すべりを良くするために使うクリームまたはジェル。

LUBRICATED：潤滑剤の使ったもの。

ORGANISM微生物：体内に存在し、顕微鏡の下でしか確認できない生体。良いもの、中立のもの、悪いものがある。健康な人の体内には体に良い微生物がいる。

PARALYSISまひ：体が動かないこと。

PREGNANCY/PREGNANT妊娠：赤ちゃんがお母さんの体内にいること。約9ヶ月。

REDUCE RISKリスクを減らす：物事を起こりにくくするが、保証された防御策でないこと。

いろいろな感染経路：

ほとんどの場合セックスによりSTDはうつります。病原体は精液やちつの分泌物、血液の中にいます。

- STDに感染している母親は赤ちゃんにうつすことがあります。妊娠中や出産時にうつります。
- 使用済みの針やシリンジを使い、その中に感染した血液が入っていたら注射でうつることもあります。例えば、B型肝炎やAIDSはこのようにつります。
- B型肝炎をのぞいて、STDを予防するワクチンはありません。
- 多くのSTDは簡単に治せます。しかし、どんなSTDも治療をしないと、あなたに危険を及ぼします。また、なかには治らないSTDもあります。

どのような害があるの？

クラミジアに感染している女性のほとんどに、症状がありません。男性の多くには症状がありますが、ない人もいます。クラミジアは治療しなくてはなりません。治療しないと、特に女性にとって深刻な問題を起こします。クラミジアに感染し、治療をせず放置した場合、次のことが起こります：

女性の場合

- 胃の下の方が痛く、治まらない。
- クラミジアは子宮(しきゅう)や卵管(らんかん)へ広がる場合があります。(P7参照)。時には入院が必要な場合もあります。また、将来不妊症になるかもしれません。
- 子宮(しきゅう)の外、卵管(らんかん)(P7参照)で妊娠してしまった場合、卵管(らんかん)が破裂することがありおなかの中でひどい出血を起こすことがあります。

男性の場合

- クラミジアが精巣(せいそう)(P10参照)に入った場合不妊症になるかもしれません。

c型肝炎

c型肝炎とは？

c型肝炎は肝臓の病気です。原因はc型肝炎ウイルス(HCV)です。このウイルスは1989年に見つかったばかりです。1990年以降、病院で使用される血液はすべてc型肝炎ウイルスの検査がされています。

症状は？

c型肝炎ウイルスに感染していても、無症状なこともあります。症状がなくてもc型肝炎ウイルスに感染していれば人にウイルスをうつすことがあります。

c型肝炎ウイルスに感染してから6～9週間して症状がでることがあります。それらは以下のようなものです。

- 発熱
- 疲労感
- おうだん(目や皮膚が黄色くなること)
- おなかの下方の痛み
- 黒い、紅茶の色をした尿(おしっこ)
- 吐き気(おなかの調子が悪い)

体力低下、疲労感、食欲不振など、ハッキリしない症状が長いこと続く人もいます。

より安全なセックスとは？

性生活を楽しみながら、あなたとパートナーをSTDから守ることができます。あなたにできる最も重要なことは毎回コンドームを使うことです。コンドームはまた、STDによっておこる子宮けい部のガンや不妊症を予防することもできます。

- 6 -

c型肝炎はどうしたら分かる？

かかりつけの医者かクリニックへ行き血液検査をしてもらいましょう。血液検査により、過去にc型肝炎ウイルス（HCV）に感染したことがあるかが分かります。しかしこの検査では今現在、あなたの体内にウイルスがあるかどうかは分かりません。そのための検査はまだ存在しません。したがって、結果がHCV陽性とでたら感染しているつもりで行動しましょう。

どんな害があるの？

c型肝炎ウイルスに感染していると、肝硬変（肝臓の障害）になることがあります。なかには肝臓の機能不全や肝臓ガンになる人もいます。

どうやってc型肝炎になるの？

c型肝炎は、ウイルスが血液に入ることでのみ感染します。これは以下が原因でおこります。

- ドラッグ使用のために針の貸し借りをした。
- あなたのパートナーが針の貸し借りをしたことがある。
- カナダ国内で1990年6月以前に輸血をした。
- 誤って使用済みの針、シリンジで自分を刺した。

- 20 -

CONFIDENTIAL秘守：医者や医療従事者が、あなたの情報をあなたの許可無しに他人に漏らすことはありません

CONTRACEPTION避妊具：道具（コンドームなど）や、薬（birth control pills）など女性の妊娠を防ぐもの。

ERECTION/ERECT

PENIS勃起：ペニスが固くなった状態。

EXPIRY DATE 有効期限：コンドーム、薬、食べ物などの安全が確認されなくなる日付。たいてい、有効期限までの保証はついている。

GENITAL WART 尖圭コンジローマ：性器やその周辺にできる小さな隆起物。

GERMS細菌：からだの中に入り病気を引き起こすことのある小さな生物。

INFECTION感染症：細菌、病原菌による病気で発熱もその症状。感染する一細菌、病原菌、ウイルスを他の人にうつす事。

INFERTILE/INFERTILITY不妊症：子供が得られないこと。

- 47 -

注意すべき症状：

女性の場合

- ちつからの新たな、または異常な分泌物。
- 排尿時の痛み。
- 胃の下方の痛み、熱や寒気を伴うことがある。
- セックス時の痛み。

男性の場合

- ペニスからの水、またはミルクのような分泌物。
- ペニスの中のかゆみ。
- 排尿時の痛み。
- 精巣（せいそう）の痛みや腫れ（P10参照）。

他のSTDと同じようにクラミジアはアナル（anal）セックスでもうつります。（用語解説、セックスの種類参照）症状は、痛み、またはこう門からの血液や液体の分泌などです。

- 33 -

用語解説

もし探している言葉や情報がここに書いていない場合、必ず医者か看護婦に質問しましょう。答えが分からないままにはいけません。

ANTIBIOTICS 抗生剤：細菌による感染症に使う薬。

ANTIBODIES 抗体：細菌やウイルスによる病気から体を守るために人の血液が産生するもの。

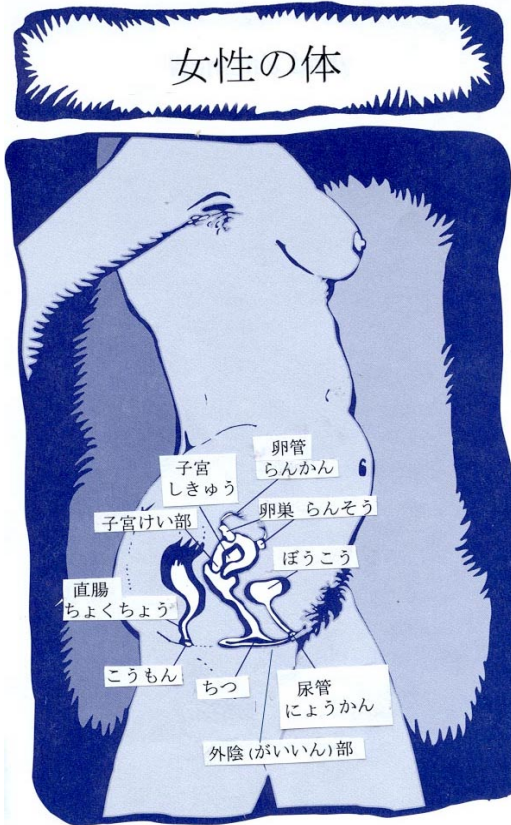
ANUS こう門：便がでるところ。7、10ページ参照。

CERVIX 子宮けい部：女性の生殖器の一部。7ページ参照

CIRCUMCISED 割礼：陰茎の包皮の環状切除。男の子が赤ちゃんの時に行う。

CONDOM コンドーム：安全のために男性の陰茎につけるラテックスのもの。“ゴム”

- 46 -



- 7 -

クラミジア

クラミジアとは？

多くの人クラミジアに感染する可能性があります。これはSTDの中でも重大な病気の一つで、不妊症の原因になることがあります。また、母親は出産時に赤ちゃんへクラミジアをうつすことがあり、多くの赤ちゃんは目や肺の病気になってしまいます。

症状は？

クラミジアに感染していても症状のない人もいます。また症状が出るとすれば、それはクラミジアを持っている人とセックスをしてから1～3週間経ってからのことです。

- 32 -

セックスパートナーから感染したり、母親から赤ちゃんへ感染する可能性も少しあります。これらについては、かかりつけの医者と話しましょう。

あなたとまわりの人をc型肝炎から守るために：

- 注射薬、ドラッグ使用のための針、シリンジの貸し借りはしない。
- 耳や体のピアス、いれずみ (tattoo)、脱毛などのための道具の貸し借りをしない。
- 歯ブラシや歯間ブラシ (dental floss)、カミソリの貸し借りをしない。
- セックスの時は毎回コンドームを使いましょう。

もしc型肝炎が陽性 (positive) とでたら

- セックスパートナーに伝えましょう。
- セックスの時は毎回コンドームを使いましょう。
- どんな傷、ただれでも治るまで覆いましょう。
- あなたの血液のついたもの (例えばバンドエイド、ティッシュ、タンポン、カミソリ、歯間ブラシ、など) は普通のごみ袋に入れる前に、他のものと分けてビニール袋に入れてから捨てましょう。
- まな板、台所のシンクなど血液の付着したところは漂白剤で洗いましょう。(水：漂白剤=9：1)
- 血液や精液、体の一部 (臓器) を寄付してはいけません。
- 妊娠や母乳についてはかかりつけの医者相談しましょう。

- 21 -

女性用コンドームの使い方：

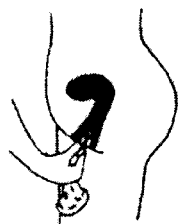
セックスをする時は毎回新しいコンドームを使わなくてはなりません。勃起したペニスが相手のちつやこう門と接触する前にコンドームは装着されていなくてはなりません。



- ていねいに開封します。



- 小さいリング（コンドームの奥にある方）を親指と中指ではさんでもちまます。（より使い心地をよくするため、コンドームからこのリングを取りはずすことを好む女性もいます。）



- 横になる、ひざを広げて座る、片足をスツールに乗せて立つ、など楽な姿勢を探しましょう。小さいリングをしっかり持ちちつに入れ、指でなるべく奥まで挿入します。

- 8 -

可能なかぎり健康でいるために何ができる？

もしC型肝炎が陽性 (positive) と出たら、定期的にかかりつけの医者に行き、血液検査で肝臓の状態を調べてもらいましょう。また、

- アルコール類を飲んではいけません。
- タバコやドラッグはやめましょう。
- かかりつけの医者に無断で多くのビタミン剤や健康食品などを摂取してはいけません。
- たとえ処方せんがいらなくても、すべての薬はあらかじめかかりつけの医者と相談して使いましょう。
- A型肝炎とB型肝炎のワクチン接種についても相談しましょう。
- 肝炎の症状 (P19) があつたら、すぐに医者に行きましょう。

以上でSTDに感染するリスクを減らす方法がわかったと思います。セックスをしてリスクがあるなら、医者や看護婦に診てもらおうか、STDクリニックに行き検査してもらいましょう。

心、体の準備ができないままに、流されてセックスをすることのないようにしましょう。セックスをするならリスクを考えなくてはなりません。

STD、HIV、AIDSの情報に関しては、医者へ行くか local health unitに電話するかまたは次のところに連絡して下さい。

**B.C. Centre for Disease Control
Clinical Prevention Services – STI Control**
655 West 12th Avenue
Vancouver BC V5Z 4R4
Tel: (604) 707-5600
Fax: (604) 707-5604
Email: stdinfo@bccdc.ca
www.bccdc.ca

- 45 -

ヘルペスになったみたい。どうすればいい？

- パニックをおこさず、医者に行きましょう。
- 感染しているエリアは清潔で乾いた状態にしましょう。
- タオルではなく、ドライヤーで病変を乾かしましょう。
- 体にぴったりとしたズボンやストッキング、ナイロンやポリエステル、アクリルのできた下着を着けるのはやめましょう。ゆるい洋服を着て、下着は綿製のものにしましょう。
- バスタオルの貸し借りはやめましょう。

もし排尿時に痛いようであれば、温かいお湯の中で排尿してみましょう。医者や看護婦にもらった薬のみを使いましょう。自分で性器ヘルペスを治そうとしてはいけません。

パートナーはどうする？

HIVに感染していたらセックスパートナー、または注射針の貸し借りをした人に伝えなくてはなりません。それにより彼らもまたHIVの検査をするかを決断する必要があります。

パートナーには誰が伝える？

自分で伝えたい人もいるでしょう。もし伝えられないのなら、医者か看護婦に相談しましょう。助けてもらえます。

彼らにできることは？

HIV感染やAIDSを完全に治すことはできません。ウィルスは体内にとどまります。医者はHIV陽性の人がかかる感染症や病気に対していろいろな薬を使います。しかし、まだ完治する方法はありません。

- 44 -



- 指をコンドームに入れ、小さいリングをできるだけ奥まで押し込みます。（セックス前に勃起したペニスにコンドームをかぶせて挿入することも可能です）
- 外側のリングが体の外に出ていることを確かめましょう。外側のリングはペニスがコンドーム内にあるときは体の外にぴったりくっつきません。ペニスをちつに入れたとき、必ずペニスがコンドームの中にあることを確認しましょう。
- セックス直後、精液が漏れないように外側のリングをひねりながらやさしくコンドームを取り出します。
- 使い終わったコンドームはきちんと捨てましょう。

もしコンドームがセックス中に破れたら、すぐにはずして新しい物をつけましょう。

- 9 -

どのようにうつるの？

性器ヘルペスは、ヘルペスウィルスを持っている人と、キスやセックスをすることでうつります。感染は、ただれやかいようがあるときに最も多くおこります。しかし目に見える症状がなくてもうつることがあります。ヘルペスかかいは触ったら、水とせっけんで手を良く洗って、目や他のところにウィルスを広げないようにしましょう。

便座、浴槽、プールではヘルペスはうつりません。しかしヘルペスを持っている人とバスタオルの貸し借りをするとうつることがあります。

あなたがヘルペスウィルスに感染していたら、たとえ症状がなくてもセックスパートナーにうつすことがあります。

- 30 -

尖圭コンジローマ

尖圭コンジローマとは？

尖圭コンジローマは性器やその周辺にできる小さいいぼ状のものです。普通のいぼのように見えます。原因はウィルスです。

症状は？

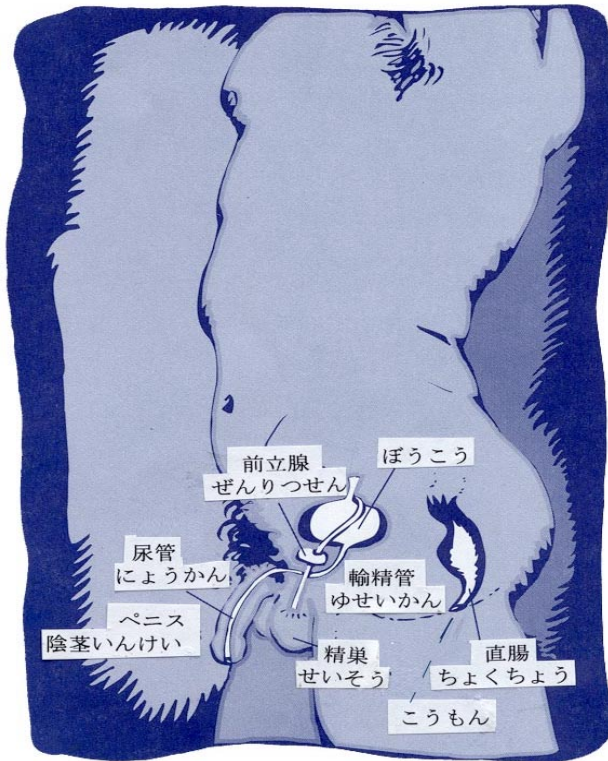
このウィルスに感染している人とセックスをすると、2週間～8ヶ月して尖圭コンジローマができることがあります。

尖圭コンジローマは小さいいぼ、またはカリフラワー状のもので、ペニス、ちつ、こう門のなど湿度の高いところにできます。痛みはありません。オーラルセックス (oral sex) をしたあと、これらが口の中や口の周りにできることもあります。

ウィルスを持っていてもいぼができない人もいます。しかしパートナーにウィルスをうつす可能性があります。

- 23 -

男性の体



-10-

どんな害があるの？

尖圭コンジローマは特に女性に危険を及ぼすことがあります。尖圭コンジローマに感染している女性は、子宮けい部(P7参照)のガンになりやすいのです。こう門(P7、10参照)に尖圭コンジローマのできている人は、その部分にガンのできる可能性が高くなります。もし母親に尖圭コンジローマがあると出産時に赤ちゃんののどに感染することがあります。

どうすればいいの？

尖圭コンジローマかな、と思ったらかかりつけの医者に行くかSTDクリニックに行かなくてはなりません。ペニス、またはちつの中、こう門の中に尖圭コンジローマがないか診察してもらえます。医者は尖圭コンジローマに対し薬を塗ることもあれば、他の特別処置をすることもあります。

- 24 -

覚えておいてください。もしリスクのあるセックスをしたら感染する可能性があり、また他の人や、まだ生まれていない赤ちゃんにうつす可能性があります。より安全なセックスを心がけることで、あなた自身とまわりの人をHIVから守りましょう(ページ6、8-9、11-12参照)。

ディープキス、“フレンチキス”は安全？：

キスでHIVやAIDSに感染することはありません。ディープキス、または“フレンチキス”は安全です。

HIV/AIDSになったみたい。どうすればいい？

もし症状があると思ったら、またはリスクのあるセックスをしたら、かかりつけの医者またはSTDクリニックに行きましょう。血液検査の必要があるかもしれません。血液検査が陽性(positive)だったらHIVに感染していて、他の人にもうつす可能性があるということです。AIDSであるとかAIDSになるというわけではありません。

- 43 -

女性はちつ、外陰(がいいん)部、こう門、大腿(太もも)お尻などにヘルペスができます(P7参照)。男性ではペニス、精巣(せいそう)、こう門、大腿(太もも)、お尻などにヘルペスができます。(P10参照)男性も女性もヘルペスウィルスを持っている人とのオーラル(oral)セックスによって口にヘルペスができることがあります。

ヘルペスウィルスに感染した多くの人は、再発を繰り返します。しかし、再発したものはたいてい初感染時ほどひどくありません。

どんな害があるの？

ほとんどの人にとってヘルペスは大きな問題ではありません。しかし、女性が妊娠していると深刻な問題になります。母親は出産の時にヘルペスを赤ちゃんにうつす事があり、感染した赤ちゃんは重い病気になってしまいます。もし母親にとって初めてのヘルペス感染だったら、赤ちゃんは死んでしまうかもしれません。もしあなたが妊娠していて、あなたか、パートナーが過去にヘルペスに感染したことがあるのなら必ずかかりつけの医者に伝えましょう。

- 29 -

男性用コンドームの使い方

HIVに感染している？

HIVに対し血液検査があります。HIV抗体検査、といいます。HIVに感染するとあなたの体はこれに対し抗体を作ります。この抗体をもっていたら感染していることになります。

HIV検査の結果が陽性(positive)の場合、あなたはHIVに感染しているということになります。検査結果が陰性(negative)の場合、HIVの抗体をもっていないということになります。しかしHIVの抗体が産生されるまで12週間以上かかることがあります。そのため検査で陰性でもウィルスを持っていることがあります。

AIDSはHIV感染症の最終段階です。AIDSの人はだんだんと病気が重くなり、死ぬこともあります。しかしHIVやAIDSから自分自身を守ることもできます。

HIVから身を守るために：

- セックスのたびに毎回コンドームを使う。
- できるかぎりパートナーの数を減らす。
- 注射針の貸し借りを止める。
- カミソリや歯ブラシの貸し借りを止める。

- 42 -

ちつやこう門を使うセックスをする場合、毎回新しいコンドームを使わなくてはけません。ペニスがパートナーの性器やこう門に触れる前に、勃起したペニスにコンドームをつけます。



- コンドームのパッケージに書いてある有効期限を確認します。パッケージからコンドームをていねいに取り出します。



- パートナーの性器に触れる前、ペニスが勃起し固い時にコンドームをペニスの先にのせます。丸められたコンドームの縁が外を向くように確かめます。



- もう一方の手で、コンドームの先をつまみ、空気を追い出します。そしてコンドームをおろしペニスを覆います。

- 11 -

性器ヘルペス

性器ヘルペスとは？

性器ヘルペスは、非常に痛いただれが性器やその周辺にできるSTDです。口の周りに水泡を作る口唇ヘルペスと同じ種類のウイルスによるものです。オーラル(oral)セックスによっても性器ヘルペスがうつることがあります。また、このただれが治ったあとも、再び症状が出る場合があります。性器ヘルペスを完治することはできませんが、このただれ、水泡、かいようを治りやすくし、痛みを和らげるための薬はあります。

症状は？

セックスをしてから、数日、または数週してから性器周辺がちくちくしたり、かゆくなったりします。その後小さな水泡がいくつも集まってできます。水泡ははじけて非常に痛いかいようとなります。これは治るまで2~4週かかります。初めて性器ヘルペスになった時には、熱が出たり、頭痛がすることもあります。

- 28 -

ちつ炎／細菌性ちつ炎：

ちつ炎とは？

ちつ炎はちつの炎症です。原因は真菌やセックスによってうつる細菌です。細菌性ちつ炎は性器周辺で細菌(バクテリア)が異常繁殖したものです。

症状は？

女性によってちつ炎の症状はまちまちです。以下のようなものがあります：

- ちつからの異常な分泌物、臭い。
- ちつやその周辺のかゆみや痛み。
- ちつの外部の赤みやはれ。
- セックス時、または排尿時の痛み。

- 25 -



- セックス直後、やわらかくなる前にペニスを抜きます。精液が漏れないようにコンドームの縁をおさえましょう。



- コンドームをゆっくりはずし口の空いた側を結びます。



- 使い終わったコンドームはきちんと捨てましょう。

もしコンドームがセックス中に破れたら、すぐにはずして新しいのを見つけましょう。

カンジダ、真菌(しんきん=かび)の感染

真菌はちつの中に存在していても問題がありません。しかし増殖しすぎるとちつ炎を起こします。妊娠中、ピル(Birth Control pills)や抗生剤を飲んでいるとき、健康に問題があるときなどは真菌が増えやすい時です。真菌感染中にセックスをしてもパートナーに感染する事はまれです。しかし男性によっては、特に包茎の場合、陰茎にかゆみや赤みができることがあります。

トリコモナス

トリコモナスは、感染している男性とのセックスによって女性に感染します。男性には症状がないことが多く、知らずにトリコモナスをパートナーにうつしてしまいます。男性によってはペニスから尿ではない分泌物、そして/また排尿時の痛みが生じることがあります。

細菌性ちつ炎

- ちつ内のバランスがくずれ、正常な細菌(バクテリア)が増殖しすぎた時に起こります。男性パートナーの治療は必要ありません。

AIDSにならないためには？

HIV感染者とセックスをするか注射針などの貸し借りをしない限り、HIVに感染することはありません。AIDSの人に触れたり、握手をしたり、抱きしめたりしても安全です。ペットや蚊のような昆虫からHIVに感染することはありません。

献血をすることによりHIVに感染することがある、と考えている人がいるようです。しかし採血をする看護婦は患者一人一人に対し、毎回新しい針を使うので、これは間違いです。献血時に他人の血液に触れることはありません。

献血された血液は必ずHIVの検査がされるため、病院での輸血でHIVに感染する可能性は非常に低いです。

どうすればいいの？

ちつ炎、細菌性ちつ炎に対してはクリームや錠剤を手に入れることができます。あなたがトリコモナスに感染していたら、あなたのパートナーもまた、たとえ症状がなくても治療が必要です。パートナーの治療をしなかった場合、あなたに再び感染する危険があります。

他にできることは？

綿製の締め付けない下着や洋服を着るように心がけましょう。体にびったりとしたズボンやストッキング、ナイロンまたはポリエステル、アクリル製の下着はやめましょう。