

**Clinical Prevention Services – STI Control  
B.C. Centre for Disease Control**

**BC 주 질병통제 센터**  
655 West 12<sup>th</sup> Avenue  
Vancouver BC V5Z 4R4  
전화: (604) 707-5600  
팩스: (604) 707-5604  
이메일: stdinfo@bccdc.ca  
www.bccdc.ca

# 성(性)전염병에 대해 우리 모두 알아야 할 사항



BC Centre for Disease Control

이 책자는 아래 인터넷 주소에서도 볼 수 있습니다:  
<http://www.stdresource.com>

08/11

REF:175K

## HIV /에이즈

### HIV/에이즈는 무엇입니까?

에이즈(AIDS)는 영어 **A**cquired **I**mmuno-**D**eficiency **S**ndrome 의 약자이며, 후천성 면역 결핍증을 의미합니다. 이것은 매우 심각한 질병입니다. HIV(**H**uman **I**mmuno-**d**eficiency **V**irus) 라고 칭하는 바이러스로부터 에이즈에 걸립니다. 이 바이러스에 감염되면 우리를 질병으로부터 보호하는 면역체계가 손상됩니다. 에이즈에 걸린 사람은 이러한 보호가 없기 때문에 여러 감염병이나 암 등에 걸려 사망할 수 있습니다.

### 어떻게 에이즈에 걸리니까?

HIV가 체내에 들어올 때만 에이즈에 걸릴 수 있습니다. 이것은 정액, 질 내의 분비액 또는 혈액을 통해 발생할 수 있습니다. 성관계를 하거나 바늘이나 주사기를 함께 사용할 때 HIV에 걸릴 수 있습니다. 엄마가 신생아에게 HIV를 옮길 수 있습니다.

## 성전염병 (STI) 에 걸렸는지 어떻게 압니까?

어떤 사람들은 성병에 걸려도 전혀 증상이 없기 때문에 자신이 감염되었는지 모릅니다. 그러나 질이나 음경에서 이상한 액체가 분비된다든가, 소변 시 화끈거리는 느낌, 성기나 그 주변에 생겨난 종기, 가려움, 통증 또는 발진 등을 잘 관찰해야 합니다. 이러한 증상이 전혀 없거나, 한가지 혹은 여러 가지가 나타날 수도 있습니다.

### 위험성은 무엇입니까?

다음의 경우 성병에 걸릴 위험성이 있습니다:

- 무방비 성관계 시(콘돔 없는 성관계).
- 두 명 이상의 성관계 상대.
- 새로운 성관계 상대를 가질 때.
- 상대가 다른 사람들과도 성관계를 가질 때.
- 당신이나 당신의 상대가 주사용 마약을 사용할 때.
- 만약 당신이나 당신의 상대가 같은 주사 바늘이나 주사기를 다른 사람과 함께 사용할 때.

만약 이런 사항 중에 어느 하나라도 해당된다면 증상이 없더라도 의사에게 성병검사를 요청하십시오.

## 목차

성(性)전염병에 대해 우리 모두 알아야 할 사항 .....	1
서론 .....	2
어떻게 성전염병(STI)에 걸립니까? .....	5
안전한 성관계는 무엇입니까? .....	6
여성의 신체 .....	7
여성용 콘돔 사용법 .....	8
남성의 신체 .....	10
남성용 콘돔 사용법 .....	11
성전염병(STI)에 걸렸는지 어떻게 압니까? .....	13
어떻게 하면 성전염병(STI)에 안 걸립니까? .....	14
성전염병(STI)에 걸린 것 같습니다. ....	15
B형 간염 .....	16
C형 간염 .....	19
생식기 사마귀(Genital Warts).....	23
질염/세균성 질증(Vaginitis/Bacterial Vaginosis) .....	25
생식기 포진(Genital Herpes) .....	28
클라미디아(Chlamydia) .....	32
임질(Gonorrhea) .....	35
매독(Syphilis) .....	38
HIV/에이즈 .....	40
추가 정보 .....	45
용어 해설 .....	46

- 53 -

## 어떻게 성전염병 (STI) 에 걸리지 않습니까?

성관계를 하지 않겠다는 선택을 할 수 있습니다.

단 한 명의 상대와 성관계를 유지하므로 성병을 피할 수 있습니다. 당신이나 당신의 상대가 더 많은 사람과 성관계를 맺으면 맺을수록 성병에 걸릴 위험성은 더 높아집니다.

만약 당신이나 상대가 여러 명과 관계를 가진다면 당신은 자신은 물론이고 다른 사람들도 보호해야 합니다. 만약 당신을 보호하지 않으면, 상대의 건강과 후에 낳을 수도 있는 아이의 건강에도 위험을 초래할 수 있습니다.

- 당신과 상대에게 성병이 없다고 확신하지 않는 한, 성관계 때마다 매번 라텍스 콘돔을 사용하십시오. 콘돔 사용을 시작하는데 너무 늦은 경우는 없습니다. 콘돔은 성병 감염을 막아줍니다.
- 사용한 콘돔을 절대로 다시 사용하지 마십시오.
- 안전한 성관계만 하십시오. 즉, 매번 콘돔을 사용하십시오. 안전한 성관계를 원치 않는 그 어떤 사람에게도 “안돼”라고 하십시오. 대부분의 사람들은 누구와 관계했었는지, 주사약을 사용했는지 말해 주지 않는다는 것을 기억하십시오.

## 제 2기

성관계를 맺은 후 6 주에서 6개월이 지난 후 독감 증세 같은 것을 느낄 수 있습니다. 어떤 사람은 손바닥에 발진이 나며, 발 또는 몸 전체에 발진이 생깁니다. 이번에도 그 증세는 저절로 없어질 수 있으나 병균은 남아 있습니다.

## 제 3기

만약 매독을 치료하지 않으면 수년 후에 심장병, 실명, 마비, 뇌 손상과 같은 심각한 문제가 발생하거나 그로 인해 사망할 수도 있습니다.

# 성(性)전염병에 대해 우리 모두가 알아야 할 사항

성전염병(STI)은 성병에 걸린 사람과 성관계를 해서 전염될 수 있는 질병입니다. 성전염병에는 여러 종류가 있습니다.

각기 다른 문화에서 온 많은 사람들은 성에 대해 얘기하는데 어려움이 있습니다. 만약 성병에 대해 질문이 있으면 의사/지역 보건소 또는 이 책자 뒷 표지에 있는 전화번호를 사용하여 BC 주 질병통제 센터(STI/HIV) 예방 및 통제실로 연락하십시오.

당신은 성관계를 하는 어떤 사람으로부터도 성병(STI)에 걸릴 수 있습니다. 상대가 이성 혹은 동성이든지 상관이 없습니다.

- 52 -

- 1 -

## 매독 (Syphilis)

### 매독은 무엇입니까?

매독은 심각한 질병이며 온 몸을 해칠 수 있습니다. 당신은 매독이 있는 사실을 모르고 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다. 임신한 여성의 경우 자신의 태아에게 줄 수 있습니다. 태아는 질병을 갖고 태어나거나 심지어 죽을 수도 있습니다. 만약 당신이 무방비 상태(콘돔 쓰지 않고) 성관계를 가졌다면 의사를 만나야 합니다.

항생제로 매독을 치료할 수 있습니다.

### 증상은 무엇입니까?

매독은 3기로 되어 있습니다:

#### 제 1 기

보통 성관계 후 9-90 일에 통증 없는 궤양이 생길 수 있습니다. 궤양은 질 주변이나 안에, 음경에 또는 입이나 항문 내에 생기기 때문에 사람들은 질이나 항문 내에 생긴 궤양에 대해 알아채지 못합니다. 치료하지 않아도 궤양이 없어질 수 있으나 병균은 남아있습니다.

- 38 -

## 성전염병 (STI)에 걸린 것 같습니다

### 어떻게 해야 합니까?

도움을 요청하기를 부끄러워하거나 두려워 마십시오. 의사를 만나서 STI 검사를 요청하거나 STI 진료소를 찾으십시오. 그들은 검사 후 필요하면 치료 해줍니다.

의사가 지시하는 대로 하십시오. 약을 다 먹기 전에 나온 것같이 느껴지더라도 받은 약은 **모두** 복용하십시오. 문제가 계속되면 의사를 다시 만나십시오.

만약 STI에 걸렸다면 당신의 상대에게 말하십시오. 그들도 STI 검사를 받아야 합니다. 왜 그렇게 해야 하는가 하면:

- 그들이 필요하면 치료를 받을 수 있습니다.
- 그들이 감염되는 것을 방지할 수 있습니다.
- 후에 낳을지 모르는 아이를 보호할 수 있습니다.
- 그들이 다른 사람에게 병을 옮기지 않습니다.
- 당신도 그들로부터 재감염 되지 않습니다.

의사나 간호사가 안전하다고 할 때까지 성관계를 중단해야 합니다.

- 15 -

## 서론

당신은 성 전염병(STI)에 대해 들었을 것입니다. 성병을 칭하는 STI는 성행위로 전염되는 질환이라는 뜻입니다. 당신이 성관계를 하면 어떤 사람으로부터 감염될 수도 있고, 또 어떤 사람을 감염시킬 수도 있습니다.

성은 정상적인 것이며 인생의 건강한 부분입니다. 만약 당신이 어떤 사람과 성관계를 맺고 있다면 이 책자는 안전한 성관계를 가질 수 있도록, 그리고 비위생적이고 위험스런 성 감염에 대해 더 잘 이해할 수 있도록 도와줄 것입니다.

많은 사람이 성병에 걸립니다. 연령과 배경에 상관없이 성병에 걸립니다. 많은 사람들은 성병에 걸린 것조차 모릅니다. 이러한 사람들은 엄마, 아빠, 형제, 자녀들입니다. 당신과 똑같은 사람들입니다. 심지어 결혼한 사람도 성병에 걸릴 수 있습니다.

성병과 그 위험성에 대해 알 수 있도록 이 책자를 읽으십시오.

- 2 -

## B형 간염

### B형 간염은 무엇입니까?

B형 간염은 간의 감염증입니다. 바이러스로 생깁니다. 종종 증상이 없습니다. B형 간염은 백신이 있는 유일한 STI입니다. 그것은 B형 간염에 걸리지 않도록 의사나 간호사가 줄 수 있는 예방 주사약입니다. 만약 당신이 B형 간염에 걸렸다면 휴식을 취하고, 건강한 음식을 먹으며 음주를 금해야 합니다. 만약 성관계를 한다면 콘돔을 사용해야 합니다.

### 증상은 무엇입니까?

B형 간염에 걸린 후 2-6개월 후에 증상이 나타날 수 있습니다. 증상은 다음과 같습니다:

- 입맛이 없고, 배가 아픈 것 같고, 구토 증세
- 두통
- 전반적으로 몸이 좋지 않는 느낌
- 눈과 피부에 황달
- 짙은 차(茶) 빛깔의 소변
- 밝은 색 대변

- 16 -

- 51 -

### 임질은 어떤 작용을 합니까?

임질에 걸린 대부분의 여성들은 증상이 없습니다. 대부분 남자의 경우에는 증상이 있지만 일부는 없습니다. 의사는 임질을 치료할 수 있지만 당신이 치료를 받아야 합니다. 만약 그렇지 않으면 후에 심각한 문제를 가질 수 있습니다:

### 여성의 경우

- 위(胃) 아래 통증이 지속됩니다.
- 병균이 자궁과 나팔관에 침입할 수 있습니다(7 페이지 그림 참조). 후에 임신을 못할 수 있습니다.
- 나팔관 (7 페이지 그림 참조) 등 자궁 외에 임신이 될 수 있습니다. 나팔관이 파열하여 심각한 내출혈이 발생할 수 있습니다.

### 남성의 경우

- 병균이 고환(10 페이지 그림 참조)에 침투되면 자녀를 전혀 갖지 못할 수도 있습니다.
- 관절이 붓거나 통증이 발생할 수 있습니다.

- 37 -

**소변 (URINE)** – 방광과 요도에서 나오는 액체 배설물(7 페이지와 10 페이지에 있는 남녀 신체 그림을 참조). 영어로 “pass water”, “pee”, “piss”라고 표현함.

**백신/ 예방주사 접종 (VACCINE/VACCINATED)** – 질병을 예방할 수 있는 주사.

**질 내 분비물 (VAGINAL FLUID)** – 여성의 질에 있는 액체(7 페이지 그림 참조).

**바이러스 (VIRUS)** – 체내에 들어오면 병을 일으키게 하는 미생물. 바이러스는 평균보다 더 작음.

**효모/진균 (YEAST/FUNGUS)**– 신체에서 흔히 발견되는 미생물. 효모나 진균(곰팡이)가 너무 많으면 질병을 유발할 수 있음.

STI 는 빨리 치료하지 않으면 위험할 수 있습니다. 남녀 모두 불임이 될 수 있습니다. 어떤 여성들은 경부암에 걸릴 수도 있습니다. 산모는 태아에게 STI 를 전달할 수 있고 아기는 건강의 문제를 갖고 태어나거나 사망할 수도 있습니다. 당신의 인생에서 더 많은 사람과 성관계를 하면 할수록 STI 에 걸릴 확률은 높아집니다.

STI 에 안 걸리는 유일하고 확실한 길은 성관계를 하지 않는 것입니다.

다음과 같이 할 때 STI 에 걸리거나 다른 사람을 감염시킬 위험을 줄일 수 있습니다:

- 많은 다른 사람들과 성관계를 맺지 마십시오.
- 항상 콘돔을 사용하십시오. 안전한 성관계를 위해 가장 중요한 것입니다.
- 만약 마약주사를 사용하면, 다른 사람과 바늘을 함께 사용하지 마십시오.
- 만약 STI 에 걸렸다고 생각되면 의사나 STI 진료소를 방문하여性病검사를 요청하십시오. 당신이 제공하는 모든 정보는 비밀이 보장된다는 것을 기억하십시오.

### 주의해야 할 증상들:

#### 여성의 경우:

- 질에서 새롭고 색다른 분비물
- 소변 시 화끈거리는 느낌
- 위(胃) 아래 통증, 가끔 열과 오한
- 성관계 시 통증

#### 남성의 경우:

- 음경에서 짙은 노란색 또는 황록색 분비물
- 소변 시 화끈거리는 느낌
- 고환(10 페이지 그림 참조)이 아프거나 부어 오름

질, 항문, 구강 성교로 임질에 걸리거나 전염시킬 수 있습니다. (용어 설명 난에서 성행위의 종류를 참조). 만약 항문성교를 할 경우, 항문이 아프고, 피나 다른 분비물이 나옵니다.

당신 자신이 어떤 증상도 갖고 있지 않더라도 바이러스를 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다. 어떤 사람은 평생 동안 B 형 간염을 갖고 있어도 알지 못하고 성관계 상대에게 전달할 수 있습니다.

### 그것은 어떻게 작용합니까?

대부분의 사람들은 치료됩니다. 소수의 사람들은 간질환과 간암과 같은 심각한 문제로 발전 됩니다.

### 어떻게 B 형 간염에 걸립니까?

B 형 간염에 걸린 사람과 성관계를 하거나 B 형 간염 바이러스가 있는 혈액을 통해 B 형 간염에 걸립니다. B 형 간염을 가진 여성은 자녀에게 전달할 수 있습니다.

- 만일 당신이 성전염병을 갖고 있다면 성관계 상대에게 말해야 합니다. 이렇게 하므로 상대의 건강을 지키고, 그들이 다른 사람에게 STI 를 감염시키지 않습니다. 만약 상대에게 말하는 것이 어려우면 의사와 간호사에게 요청하십시오, 그들이 어떻게 말할지 가르쳐 줄 것입니다.
- 만약 당신이나 상대가 임신하기를 원치 않으면 피임법을 사용할 필요가 있습니다.
- 피임약이 성전염병을 막아주지 않는다는 것을 기억하십시오!

당신은 성전염병의 위험성을 알아야 합니다. 당신만이 STI 로부터 당신을 보호하고, 다른 사람에게 전달하는 것을 막을 수 있습니다.

일부 어려운 어휘는 이 책자의 끝에 용어 설명 난에 추가해 두었습니다.

### B 형 간염으로부터 당신과 다른 사람을 보호하는 법

- 바늘이나 주사기 또는 들어 마시는 마약을 위한 기구 등을 함께 사용하지 마십시오.
- 귀를 뚫거나 문신, 털을 자를 때 사용하는 기구를 함께 사용하지 마십시오.
- 칫솔, 치실 또는 면도기를 함께 사용하지 마십시오.
- 만약 당신의 성관계 상대가 전에 B 형 간염을 앓았다면, 당신이 그것에 대한 예방접종을 해야 하는지 의사에게 물어보십시오.

### 위험성 (RISK)

- 1) 어떤 것이 발생할 수 있는 기회.
- 2) 모험을 함.

**정액 (SEMEN)** – 성교 시 남자의 음경에서 나오는 흰 액체

**성전염병 (STI)** – 성 관계로 전염되는 질병; 그 질병을 갖고 있는 사람과 성관계 시 걸릴 수 있는 병.

**대변 (STOOL)** – 항문에서 배출되는 노폐물.

**증상 (SYMPTOMS)** – 특정 질병에 걸렸다는 것을 보여주는 징후. 예를 들면 성기와 그 주변에 생기는 물집/궤양, 가려움, 통증 또는 두드러기 등은 STI 의 증상입니다.

**주사기(SYRINGE)**– 신체에 약을 주입하는 주사 바늘의 부분.

**성행위의 형태 (TYPE OF SEX)** – 성 행위의 다양한 방법:

**질 성교 (Vaginal sex):** 질 속에 음경 삽입

**항문 성교 (Anal sex):** 항문에 음경 삽입

**구강성교/오랄 섹스 (Oral sex):** 입 속에 음경을 삽입하거나 질에 입을 대는 행위

## 임질 (Gonorrhea)

### 임질은 무엇입니까?

많은 사람들이 이 성병에 걸립니다. 만약 당신이 제때에 임질을 치료하지 않으면 심각한 문제를 가질 수 있습니다. 이것은 특별히 여성들에게 더 해당됩니다. 임질에 걸린 임신한 여성은 해산 시 신생아에게 이 병균을 전달할 수 있으며, 이런 경우 아이는 심각한 안과 질환에 걸릴 수 있습니다.

항생제로 임질을 치료할 수 있습니다.

### 증상은 무엇입니까?

임질에 걸렸을 때 증상을 볼 수 없을지도 모릅니다. 증상이 보인다면 그것은 성교 후 3-5 일이 될 것입니다. 증상이 없다고 하더라도 당신은 다른 사람에게 이 병균을 전염시킬 수 있습니다.

**염증 (INFLAMMATION)** – 신체의 한 부분이 감염된 것으로, 통증과 국소발열, 가려움 및 부어 오르고 붉게 보일 수 있음.

**주사 약 (INJECTION DRUGS)**

- 1) 의사나 간호사가 주사로 투여하는 약.
- 2) 사람들이 습관성으로 바늘로 투여하는 마약.

**윤활제 (LUBRICANT)** – 어떤 부위를 미끄럽게 만들기 위한 크림과 겔.

**유기체 (ORGANISM)** – 현미경으로만 볼 수 있는 우리 체내에 있는 생명체. 어떤 유기체는 이롭고, 어떤 것은 중립이며, 어떤 것은 해로움. 건강한 신체는 대부분이 건강한 유기체를 갖고 있음.

**마비 (PARALYSIS)** – 신체를 움직일 수 없는 상태.

**임신 (PREGNANCY/PREGNANT)** – 태아가 엄마 뱃속에 있는 기간, 보통 9개월.

**위험성 감소 (REDUCE RISK)** – 발생할 가능성을 줄이는 것, 하지만 보호를 보장하는 것은 아님.

## 어떻게 성전염병(STI)에 걸리니까?

**성전염병에 걸리는 여러 가지 방법:**

- 가장 흔하게는 성행위를 통해 걸립니다. 병균은 정액, 질 분비액 또는 혈액을 통해 전달됩니다.
- STI에 걸린 엄마는 자신의 아기에게 전달할 수 있습니다. 이것은 임신과 출산 때 일어납니다.
- 감염된 혈액이 든 주사기나 바늘을 재사용함으로써 STI에 걸릴 수 있습니다. 예를 들면, 이런 경로로 B형 간염과 HIV에 걸립니다.

B형 간염을 제외하고, STI를 위한 예방주사는 **없습니다**.

많은 STI는 쉽게 치료됩니다. 그러나 치료하지 않으면 모든 STI는 위험합니다. 어떤 STI는 치료법이 없습니다.

## 클라미디아 (Chlamydia)는 어떤 작용을 합니까?

클라미디아에 걸린 대부분의 여성은 증상이 없습니다. 남자들은 보통 증상이 있지만 어떤 사람은 없습니다. 클라미디아는 치료해야 합니다. 만약 치료하지 않으면 심각한 문제를 야기할 수 있으며 특히 여성들에게 그렇습니다. 클라미디아에 걸려서 치료하지 않으면 다음의 것들이 발생할 수 있습니다:

**여성의 경우:**

- 위(胃) 아래 부분에 지속적인 통증이 있습니다.
- 병균은 자궁과 나팔관(7페이지 그림 참조)에 침입할 수 있습니다. 병원에 입원해야 할 수도 있습니다. 후에 아기를 갖지 못할 수도 있습니다.
- 만약 자궁 밖, 나팔관(7페이지 그림 참조)에 임신이 되면 나팔관이 파열되어 내출혈이 발생할 수 있습니다.

**남성의 경우:**

- 만약 병균이 고환(10페이지 사진 참조)에 침입하면 아기를 갖지 못할 수도 있습니다.

## C형 간염

**C형 간염은 무엇입니까?**

C형 간염은 간의 감염증입니다. C형 간염 바이러스(HCV)가 원인입니다. 이 바이러스는 1989년에야 규명되었습니다. 1990년 이후 병원에서 사용되는 모든 혈액은 C형 간염을 검사합니다.

**증상은 무엇입니까?**

C형 간염에 걸려도 증상이 없을 수 있습니다. 증상이 없어도 다른 사람에게 바이러스를 전달할 수 있습니다.

C형 간염에 감염된 후 6-9주가 되면 감염 증세로 단기간 아플 수 있습니다. 증상은 다음과 같습니다:

- 발열(發熱)
- 피로감
- 눈과 피부에 황달
- 위(胃) 아래 부분에 통증
- 짙은 차(茶) 색깔의 소변
- 오심 - 메스꺼움 (위장이 아픈 것 같은 느낌)

어떤 사람은 힘이 없고, 피로감, 식욕부진 등과 같은 분명하지 않은 증상을 장기간 가질 수 있습니다.

## 안전한 성관계는 무엇입니까?

성생활을 즐기되 동시에 당신과 상대(들)를 STI로부터 보호해야 합니다. 안전한 성행위를 위해 가장 중요한 것은 성행위 시 마다 콘돔을 사용하는 것입니다. 콘돔은 또한 성병에 의한 경부암과 불임을 예방합니다.

### 콘돔에 대한 중요한 사실:

- 콘돔은 체액의 교환을 막고 성행위로 전염되는 질병과 임신을 방지합니다.
- 남성용 라텍스 콘돔의 경우 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로손, 베이비 오일 등 유성 윤활제는 라텍스를 약화시키거나 찢을 수 있습니다.
- 여성용 콘돔은 폴리우레탄으로 만듭니다. 이 물질은 수성이든 유성이든 어떤 윤활제에도 견딥니다.
- 어떤 윤활유는 원치 않는 임신을 방지하기 위한 화학물질(살정제)이 들어 있습니다. 만약 그것이 성기에 염증을 일으키면 사용을 중단하십시오.
- 남성용콘돔과 여성용 콘돔을 겹쳐 함께 사용하지 마십시오.
- 콘돔은 성병과 임신을 100% 막아주지 않습니다. 그것은 매독, 인유두종 바이러스(사마귀) 및 포진 등 피부를 통한 성병 감염을 막지 못합니다. 그러나 올바르게 사용하면, 매우 효과적이고, 이런 성병 감염 위험을 줄여 줍니다.

- 6 -

### C형 간염에 걸렸는지 어떻게 알 수 있습니까?

의사나 보건소에서 혈액 검사를 요청하십시오. 당신의 몸에 C형 간염 바이러스(HCV)가 들어온 적이 있다면 검사에서 나타날 것입니다. 그러나 이 검사는 당신의 몸이 현재 그 바이러스를 갖고 있는지는 밝혀주지 않습니다. 아직 그것을 검사할 수 있는 방법은 없습니다. 그러므로 HCV 검사에서 양성인 나오면 감염되었다고 간주하고 조치하십시오.

### 어떤 작용을 합니까?

C형 간염에 걸리면 간 경화증(간의 손상)에 걸릴 수 있습니다. 일부는 간부전(간 기능 마비) 또는 간암에 걸립니다.

### C형 간염은 어떻게 감염됩니까?

C형 간염은 바이러스가 혈액에 들어올 때만 걸립니다. 감염경로는:

- 약을 주입하기 위해 주사바늘을 함께 사용할 때
- 당신의 성 관계 상대가 다른 사람과도 주사바늘을 함께 사용할 때
- 캐나다에서 1990년 전에 수혈이나 장기이식을 받은 경우
- 사용한 주사바늘을 신체에 우연히 찔렀을 경우

**기밀유지 (CONFIDENTIAL)** – 의사 등 의료인은 서면 허가 없이는 개인 정보를 절대로 다른 사람에게 주지 않습니다.

**피임 (CONTRACEPTION)** – 여성이 임신되는 것을 방지하기 위한 콘돔 같은 기구나 또는 피임약 같은 약물.

**발기/음경의 발기 (ERECTION/ERECT PENIS)** – 음경이 길고 단단해진 상태, 영어로 “hard-on”이라고 칭함.

**유효기간 (EXPIRY DATE)** – 콘돔, 약품 또는 음식 등을 안전하게 사용할 수 있는 마지막 날짜. 일반적으로 구매하는 모든 물품들은 유효기간 내에서만 그 성능이 보장됨.

**생식기 사마귀 (GENITAL WARTS)** – 성기나 그 주변에서 생기는 작은 돌기.

**병원 (GERMS)** – 체내에 들어오면 질병을 일으킬 수 있는 미생물.

**감염 (INFECTION)** – 병원이나 박테리아로 발생하는 상태; 열은 감염의 증상일 수 있습니다. **감염시키다(TO INFECT)** – 다른 사람에게 병원(박테리아 또는 바이러스)을 전달함.

**불임 (INFERTILE/INFERTILITY)** – 임신 할 수 없는 상태.

- 47 -

### 주의해야 할 증상:

#### 여성의 경우:

- 질에서 새롭고 색다른 분비물.
- 소변 시 화끈거리는 느낌.
- 위(胃) 아래 부분에 통증, 종종 열과 오한을 느낌.
- 성 관계 시 통증.

#### 남성의 경우:

- 음경에서 수분이나 우유 같은 분비물
- 음경 속에 가려운 느낌
- 소변 볼 때 화끈거리는 느낌
- 고환(10 페이지 그림 참조)이 아프거나 부어 오름.

다른 성병처럼, 클라미디아도 질 성교뿐만 아니라 항문성교(용어 해설에서 성교의 종류 참조)로도 전염시킬 수 있습니다. 증상은 항문이 아프고 피와 기타 분비물이 배출될 수 있습니다.

## 용어 해설

만약 당신이 찾는 용어나 정보가 여기 없으면, 의사나 간호사에게 꼭 요청하십시오. 질문하는 것을 두려워하지 마십시오.

**항생제(ANTIBIOTICS)** - 병원균에 의해 발생하는 감염증을 치료하는데 사용되는 약.

**항체(ANTIBODIES)** - 병원균이나 바이러스로 생기는 감염증에 대항하여 신체에서 생성하는 방어물질.

**경부(CERVIX)** - 여성 성기의 한 부분(7 페이지의 그림 참조).

**포경수술(CIRCUMCISED)** - 음경 귀두부를 둘러싼 피부를 자름. 보통 어린 아기 때 시행함.

**콘돔(CONDOM)** - 남성의 성기에 끼우는 라텍스 보호 기구. 영어로 "rubber" 또는 "safe"라고 칭함.

- 46 -

## 클라미디아 (Chlamydia)

클라미디아는 무엇입니까?

많은 사람들이 클라미디아에 걸립니다. 이것은 더 심각한 성병 중의 하나입니다. 만약 이것에 걸리면 불임이 될 수 있습니다. 산모는 태아가 태어날 때 아이에게 병원균을 전염합니다. 이런 경우 많은 신생아들이 눈과 폐에 감염됩니다.

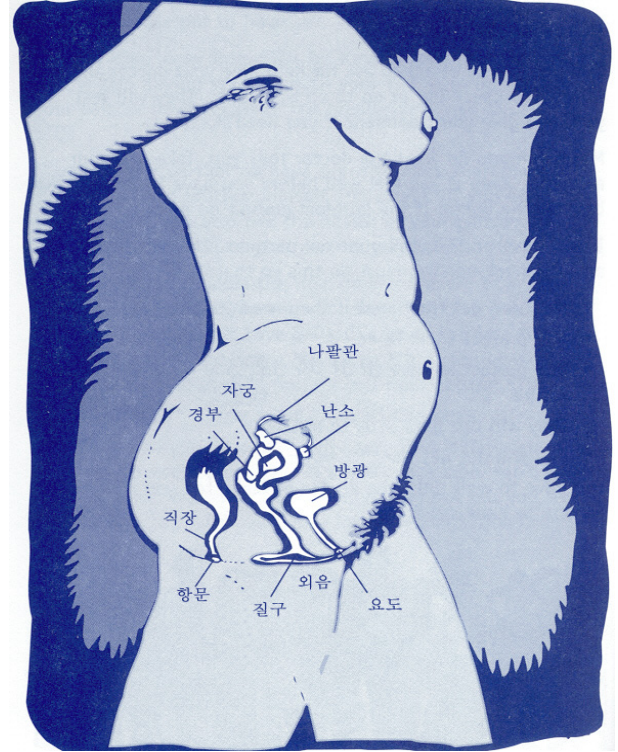
항생제로 클라미디아를 치료할 수 있습니다.

증상은 무엇입니까?

어떤 사람은 클라미디아에 걸려도 증상이 없습니다. 만약 증상이 나타난다면 클라미디아에 걸린 상대와 성관계를 맺은 후 1-3 주가 될 것입니다. 증상이 없을지라도 다른 사람에게 병원균을 전염시킬 수 있습니다.

- 32 -

## 여성의 신체



- 7 -

성관계 상대로부터 C 형 감염을 걸리거나 엄마가 신생아에게 전염시킬 위험성이 조금 있습니다. 이것에 대해 의사와 의논하십시오.

**C 형 감염으로부터 자신과 다른 사람을 보호하는 법:**

- 주사바늘이나 주사약을 위한 기구를 다른 사람과 함께 사용하지 마십시오.
- 귀나 신체를 뚫거나 문신 및 털 제거 기구를 함께 사용하지 마십시오.
- 칫솔, 치실 또는 면도기를 함께 사용하지 마십시오.
- 성교 할 때 마다 콘돔을 사용하십시오.

**만약 C 형 감염 검사에서 양성 반응이면:**

- 성관계 상대에게 알리십시오.
- 성교할 때마다 콘돔을 사용하십시오.
- 상처나 궤양이 생기면 나올 때까지 싸매어 두십시오.
- 당신의 피가 묻은 쓰레기는 별도의 비닐 봉지에 넣은 후 일반 쓰레기 통에 버리십시오(예, 일회용 반창고, 클리넥스, 탐폰, 면도기, 치실 등).
- 도마, 싱크 등 피가 떨어진 곳은 표백제로 씻으십시오(물 9대 표백제 1의 비율로 사용).
- 걸코 혈액, 정액, 장기 등을 기부하지 마십시오.
- 의사와 임신 및 수유에 대해 의논하십시오.

- 21 -

## 여성용 콘돔 사용법

성관계 할 때마다 새 콘돔을 사용해야 합니다. 발기된 음경이 상대의 신체를 접촉하기 전에 콘돔을 삽입해야 합니다.



(1) 포장을 주의하여 개봉하십시오.



(2) 입구가 밑으로 향하게 콘돔을 잡으십시오. 콘돔의 바깥쪽을 감싸 쥐어 채 엄지와 중간지로 작은 링을 잡고 압박하십시오.



(3) 넓든지, 양 다리를 벌리고 앉든지, 또는 한 발을 작은 의자에 올린 채 서든지 편안한 자세를 선택하십시오. 작은 링을 압박하여 가능한 한 질 깊숙이 삽입하십시오.

- 8 -

## 어떻게 하면 최선의 건강을 유지할 수 있습니까?

만약 C 형 간염 양성 반응의 결과를 받으면, 의사를 정기적으로 만나서 간 기능을 측정하는 혈액검사를 받아야 합니다. 또한 다음 사항을 이행하십시오:

- 술을 마시지 마십시오.
- 담배나 마약을 삼가 하십시오.
- 의사와 상의 없이 많은 양의 비타민이나 “건강식품” 약을 복용하지 마십시오.
- 사용하는 어떤 약이든지, 심지어 처방약이 아니라도 의사와 상의 하십시오.
- A, B 형 간염 예방접종에 대해 알아보십시오.
- 간염의 어떤 증세(19 페이지 참조)라도 나타나는 즉시 의사를 만나십시오.

- 22 -

이제 당신은 성병의 위험을 줄이는 법을 알게 되었습니다. 만약 위험성이 있는 성관계를 했다면 의사나 간호사를 만나거나 성전염병(STI) 진료소에 가서 검사를 요청하십시오.

당신이 준비 안된 상태에서 성관계를 가지도록 설득 당하지 마십시오. 만약 성관계를 할 예정이라면 위험성에 대해 생각하십시오.

STI, HIV 및 에이즈에 관해 더 많은 정보를 원하시면, 의사를 찾거나 거주 지역 보건소에 전화하시거나 다음 주소로 연락하십시오:

**BC 주 질병통제 센터  
STI/HIV 예방 및 통제실**

**B.C. Centre for Disease Control  
Clinical Prevention Services – STI Control**  
655 West 12<sup>th</sup> Avenue  
Vancouver BC V5Z 4R4  
전화: (604) 707-5600  
팩스: (604) 707-5604  
이메일: stdinfo@bccdc.ca

- 45 -

## 포진(herpes)에 걸린 것 같습니다. 어떻게 해야 합니까?

- 놀라지 말고 의사를 만나십시오.
- 감염된 부위를 청결하고 건조하게 유지하십시오.
- 물질 주위의 물기를 닦을 때는 수건 대신 헤어 드라이어를 사용하십시오.
- 꽉 끼는 바지, 팬티스타킹, 나일론, 폴리에스테르나 아크릴로 만든 내의를 입지 마십시오. 헐렁한 옷과 면으로 만든 내의를 입으십시오.
- 목욕 수건을 다른 사람과 사용하지 마십시오.

만약 소변 보는 것이 고통스러우면 따뜻한 물속에 앉아서 해보십시오. 의사나 간호사가 준 약만 사용하십시오. 스스로 생식기 포진(herpes)을 치료하려 하지 마십시오.

- 31 -

### 저의 성관계 파트너들은 어떻습니까?

만약 당신이 HIV 에 걸렸다면, 당신의 상대나 또는 주사 바늘을 함께 사용하는 사람은 누구에게나 알려줘야 합니다. 그들도 HIV 검사를 받아야 합니다.

### 누가 제 파트너들에게 말합니까?

당신 자신이 말할 수 있습니다. 그렇게 할 수 없거나 하고 싶지 않다면 의사나 간호사에게 얘기하십시오. 그들이 도와줄 것입니다.

### HIV/에이즈의 치료제는 어떻습니까?

HIV 나 에이즈는 치료제가 없습니다. 바이러스는 체내에 잠복하고 있습니다. 의사들은 HIV 를 가진 사람들이 걸릴지도 모르는 감염과 질병을 막기 위한 다양한 약들을 사용합니다. 그러나 아직 치료제는 없습니다.



- (4) 콘돔 속에 한 손가락을 넣고, 작은 링을 가능한 한 깊숙이 미세요.
- (5) 바깥 링이 있는 부분은 반드시 몸 밖에 나와 있게 하십시오. 음경이 콘돔 속에 들어가면 바깥 링은 몸에 착 달라붙을 것입니다.
- (6) 콘돔 내부에 윤활제를 몇 방울 넣고 음경에도 조금 바릅니다. 음경이 질에 삽입될 때 음경이 콘돔 속에 있도록 하십시오.
- (7) 성교 후 일어나기 전에 콘돔을 빼십시오. 콘돔 속의 정액이 흐르지 않도록 바깥 링을 꼭 쥐고 돌리면서 살짝 빼십시오.
- (8) 사용한 콘돔은 위생적으로 처리하십시오. 티슈에 콘돔을 싸서 휴지통에 버리십시오.

만약 성교 시 콘돔이 터지면, 즉시 꺼내고 새 것으로 넣으십시오.

### 포진(herpes)은 전염이 됩니까?

이 성병을 가진 사람과 키스를 하거나 성관계를 하면 생식기 포진에 걸립니다. 대개의 경우 노출된 물집이 있을 때 전염됩니다. 그러나 물집이 보이지 않을 때도 전염됩니다. 만약 당신이 물집을 만졌다면 눈 같은 다른 곳에 바이러스를 전염시키지 않도록 비누와 물로 손을 씻으십시오.

좌변기, 욕조, 수영장 또는 사우나 등에서는 포진에 **걸리지 않습니다**. 그러나 포진이 있는 사람과 목욕 수건을 함께 사용하면 걸릴 수도 있습니다.

비록 증상을 갖고 있지 않다고 하더라도 성관계 상대에게 포진 바이러스를 전달할 수 있습니다.

## 생식기 사마귀 (Genital Warts)

### 생식기 사마귀는 무엇입니까?

생식기 사마귀는 성기나 주변에서 자라는 작은 돌기입니다. 이것은 일반적인 피부 사마귀같이 보입니다. 바이러스가 그 원인입니다.

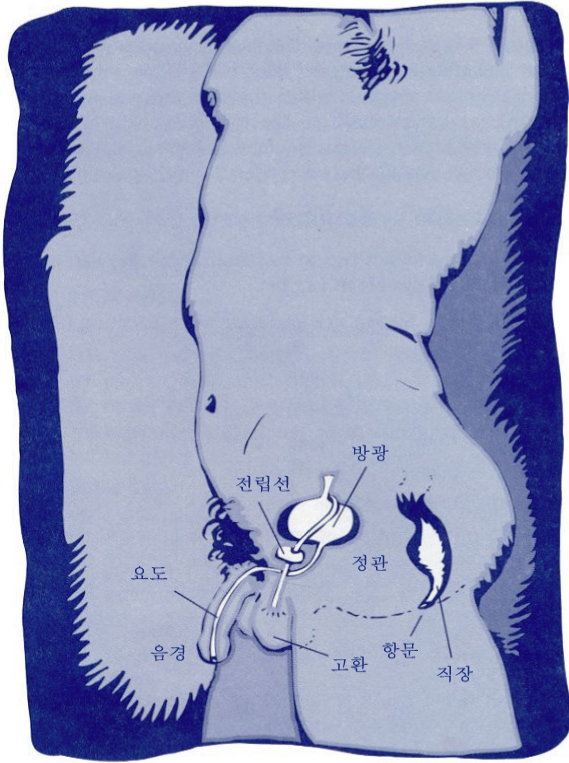
### 증상은 무엇입니까?

이 병이 있는 사람과 성관계를 가진 후 2 주에서 8 개월 후에 생식기 사마귀를 보게 됩니다.

이것들은 매우 작은 컬리플라워 같이 보이며 음경, 질, 항문 등 습한 곳에 자랍니다. 이것들은 아프지 않습니다. 오랄 섹스를 하면 입 속 또는 그 주변에 사마귀가 날 수 있습니다.

이 질환에 걸린 일부 사람들은 성기나 주변에 컬리플라워 모양의 사마귀를 갖지 않습니다. 그러나 그들의 파트너에게는 병을 전염시킬 수 있습니다.

## 남성의 신체



- 10 -

### 생식기 사마귀는 어떤 작용을 하나까?

생식기 사마귀는 특히 여성들에게 위험합니다. 생식기 사마귀를 가진 여성은 경부암(7 페이지 그림 참조)에 더 잘 걸립니다. 항문(7,10 페이지의 그림 참조)에 사마귀를 지니고 있는 사람은 항문 암에 더 잘 걸립니다. 엄마가 생식기 사마귀에 걸리면 신생아의 목구멍에 그것이 전염될 수 있습니다.

### 생식기 사마귀에 대해 어떻게 해야 하나까?

만약 당신이 생식기 사마귀에 걸렸다면, 의사를 만나거나 성병 진료소를 찾으십시오. 그들은 당신의 질 안이나 음경, 그리고 항문 속에 사마귀가 있는지 검사할 것입니다. 의사는 사마귀에 약을 바르거나 또는 다른 특별 치료를 할 수도 있습니다.

- 24 -

성관계를 통해 위험을 자초하면 당신은 병에 걸리고, 당신과 성관계를 맺는 사람과 그 태아에게 전염시킬 수 있다는 것을 기억하십시오. 안전한 성관계를 함으로 당신 자신과 다른 사람을 보호하십시오(6, 8-9, 11-12 페이지 참조)..

### 진한 키스 또는 “프렌치 키스”는 안전합니까?

키스로 HIV 나 에이즈에 걸리지 않습니다. 진한 키스나 “프렌치 키스”는 안전합니다.

### 나는 HIV 또는 에이즈에 걸린 것 같습니다. 어떻게 해야 하나까?

증상이 있는 것 같거나 또는 성관계를 통해 위험을 자초했다면 의사를 만나거나 성병 진료소를 찾으십시오. 혈액검사를 해야 할지도 모릅니다. 만약 혈액검사가 양성이면 HIV에 감염된 것이며, 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다. 그렇다고 에이즈에 걸렸거나 걸릴 것이라는 것은 아닙니다.

- 43 -

여성들에게 물집이 질 속이나 주변, 항문 근처 또는 대퇴부와 둔부(7 페이지 사진 참조)에 생길 수 있습니다. 남자들은 포진 물질이 음경과 고환 주변, 항문 근처, 대퇴부와 둔부(10 페이지 그림 참조)에 생길 수 있습니다. 남자나 여자는 포진을 가진 사람과 오랄 성교를 한 후에 입에 물집이 생길 수도 있습니다.

포진에 걸린 많은 사람들은 반복해서 걸릴 수 있습니다. 포진에 다시 걸리는 사람들에 있어서는 보통 처음만큼 심하지는 않습니다.

### 포진은 어떤 작용을 하나까?

대부분의 사람들에게 포진은 심각한 문제가 아닙니다. 그러나 여성이 임신을 하면 심각할 수 있습니다. 산모는 아이가 태어날 때 신생아에게 포진 바이러스를 전할 수가 있습니다. 아이는 심하게 앓을 수 있습니다. 산모가 포진에 처음 걸렸다면 아이가 죽을 수 있습니다. 만약 당신이 임신을 했고, 자신이나 상대가 포진에 걸린 적이 있다면 의사에게 꼭 얘기하십시오.

- 29 -

## HIV 에 걸린 것을 어떻게 알 수 있습니까?

HIV 혈액검사가 있습니다. 그것을 HIV 항체 검사라고 합니다. 만약 당신이 HIV 를 가졌다면 몸은 그것을 대항하는 항체를 만듭니다. 만약 이런 항체가 만들어 졌다면 당신은 감염되었다는 뜻입니다.

만약 HIV 검사 결과가 양성이라면 당신은 HIV 에 걸렸다는 의미입니다. 만약 결과가 음성이라면 당신은 HIV 항체가 없다는 뜻입니다. 그러나 HIV 항체가 나타나려면 12 주 또는 더 이상 걸립니다. 그래서 검사 결과가 음성이면서도 그 바이러스를 가지고 있을 수 있습니다.

에이즈는 HIV 감염증의 마지막 단계입니다. 에이즈에 걸린 사람은 병세가 점점 악화되고, 결국 죽을 수도 있습니다. 그러나 당신은 HIV 와 에이즈로부터 자신을 보호할 수 있습니다.

### HIV 에서 어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?

- 성관계 시 항상 콘돔을 사용하십시오.
- 가능한 한 성관계 상대를 적게 가지십시오.
- 주사 바늘을 함께 사용하지 마십시오.
- 면도기나 칫솔을 함께 사용하지 마십시오.

## 생식기 포진 (Genital Herpes)

### 생식기 포진은 무엇입니까?

생식기 포진은 생식기 위나 주변에 아픈 물집을 일으키는 성전염병(STI)입니다. 이것은 입 주변에 생기는 발진이나 단순 포진을 일으키는 것과 같은 바이러스입니다. 오랄 섹스를 통해서도 생식기 포진에 걸릴 수 있습니다. 물집이 아물고 난 후에 가끔씩 재발할 수도 있습니다. 생식기 포진에 치료제는 없습니다. 그러나 물집을 빨리 없어지게 하고 덜 아프게 하는 약을 사용할 수는 있습니다.

### 증상은 무엇입니까?

성관계 후 며칠에서 1 주가 되면 생식기 주변이 찌르는 듯이 아프고 가려울 수 있습니다. 그런 후에 작은 물집이 생기는 것을 볼 것입니다. 물집은 터지고 아픈 상처가 됩니다. 이것은 2 주에서 4 주까지 지속될 수 있습니다. 이것에 처음 걸리면 열과 두통이 생길 수도 있습니다.

## 남성용 콘돔 사용법

질 성교 또는 항문 성교를 할 때마다 새로운 콘돔을 사용해야 합니다. 음경이 파트너의 신체에 접촉하기 전에 콘돔을 받기된 음경에 씌워야 합니다.



- (1) 포장지를 주의하여 개봉하십시오.
- (2) 음경이 강하게 발기 된 상태에서 상대의 신체에 접촉되기 전에 음경의 끝부분에 콘돔을 얹으십시오. 이 때 말아 올려진 콘돔 테두리가 바깥으로 향하게 하는 것을 잊지 마십시오.
- (3) 다른 손으로 콘돔 끝을 꼭 조여서 갇혀 있는 공기를 제거하시고 콘돔의 말린 것을 풀어서 음경 전체를 덮도록 하십시오.

## 질염/세균성 질증 (Vaginitis/Bacterial Vaginosis)

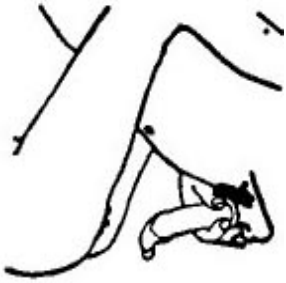
### 질염은 무엇입니까?

질염은 질의 염증입니다.

### 증상은 무엇입니까?

여성들은 다음과 같은 여러 증상을 가질 수 있습니다:

- 냄새가 고약한 이상한 질 분비물.
- 질과 그 주변이 가렵거나 통증.
- 질 바깥이 붉게 되거나 부어 오름.
- 성관계를 하거나 소변 시 통증.



(4) 성교 후에 음경이 수축되기 전에, 콘돔의 둘레를 꼭 잡고 정액이 흘러 나오지 않도록 주의하면서 음경을 빼십시오.



(5) 콘돔을 음경에서 부드럽게 뺀 후 입구를 묶으십시오.

(6) 사용한 콘돔은 위생적으로 처리하십시오. 콘돔을 휴지에 싸서 휴지통에 버리십시오.

만약 성교 중에 콘돔이 찢어지면 즉시 제거하고 새것을 끼워야 합니다.



### 어떻게 하면 에이즈에 걸리지 않습니까?

성관계를 하거나 주사바늘을 함께 사용하지 않고는 타인으로부터 HIV가 전염되지 않습니다. 에이즈에 걸린 사람과 접촉하고 악수하고 포옹해도 안전합니다. 애완동물 또는 모기 같은 벌레가 물었다고 HIV에 걸리지 않습니다.

어떤 사람은 혈액을 기부하면 HIV에 걸린다고 생각합니다. 그것은 사실이 아닙니다. 왜냐하면 피를 뽑는 간호사는 각 사람에게 새 바늘을 사용하기 때문입니다. 혈액을 기증할 때 당신은 어떤 사람의 혈액도 접촉하지 않습니다.

사람들이 기증하는 혈액은 항상 HIV 검사를 합니다. 그러므로 병원의 수혈로 HIV에 걸릴 위험성은 매우 낮습니다.

### 질염 (Vaginitis)은 어떻게 생깁니까?

#### 효모(진균류) 감염

효모나 진균류가 질 내에서 자라며 어떤 문제도 야기하지 않을 수 있습니다. 그러나 이것이 너무 과도하면 질염을 일으킵니다. 만약 당신이 임신했거나 피임약 또는 항생제를 사용하고 다른 건강문제를 갖고 있다면 효모를 너무 많이 가질 수 있습니다.

만약 당신이 효모 감염이 된 채로 성관계를 한다면 당신의 파트너는 아마 감염되지 않을 것입니다. 하지만 일부 남자들은 음경이 가렵고 빨갱게 되며, 특히 포경수술 하지 않은 사람에게 그러합니다.

#### 트리코모나스증 (Trichomonas)

이 균을 가진 남자와 성관계를 하는 여성이 이 균을 얻을 수 있습니다. 보통 남자는 증상이 없으며, 감염 사실을 알지 못하고 전염시킬 수 있습니다. 어떤 남자는 음경에서 소변이 아닌 소량의 분비물이 나올 수 있습니다, 또한/혹은 소변 볼 때 화끈거릴 수 있습니다.

#### 세균성 질증

여성의 질내 세균총의 불균형으로 정상적인 세균들이 너무 많이 자랄 때 이 병에 걸립니다. 남자상대는 치료할 필요가 없습니다.

### 질염/세균성 질증에 걸리면 어떻게 해야 합니까?

질염과 세균성 질증을 위해 크림이나 알약을 구할 수 있습니다. 만약 당신이 트리코모나스증을 가졌다면 당신의 파트너(들)은 증상이 없더라도 치료를 받아야 합니다. 만약 그들이 치료받지 않으면 당신이 이 병에 다시 걸릴 수 있습니다.

#### 또한 어떤 것을 주의 해야 합니까?

혈령한 옷과 면으로 만든 내의를 입는 것이 최상입니다. 팍 조이는 바지나 팬티스타킹 또는 나일론, 폴리에스테르 및 아크릴 등으로 만든 내의를 입지 마십시오.